

আমার ওষুধ



তোমার মা/বাবা/কেয়ারার অথবা ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্ট এর সাহায্য নিয়ে এই চেকলিস্ট টা ভর্তি করো। এর মাধ্যমে তুমি তোমার ওষুধের ব্যাপারে আরও অনেক কিছু জানতে পারবে এবং ওষুধগুলি কিভাবে নিরাপদ ভাবে ব্যবহার করা যায় তা বুঝতে পারবে।

আমার নাম: _____

আমার আছে: (অনস্থা/অসুস্থতা) _____ আমার ওষুধ: _____

আমার এইখানে অসুস্থ লাগে...



যেখানে অসুস্থ লাগে সেই জায়গাটা চিহ্নিত করো...

ইনহেলার



ওষুধের বড়ি



ইন্জেকশান



ক্রিম এর টিউব



তরল



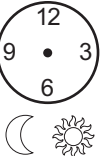
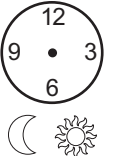
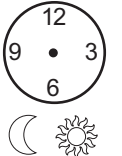
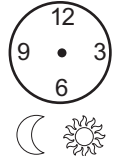
অয়েন্টমেন্ট



ওষুধটি এইভাবে কাজ করে: _____

আমি আমার ওষুধ খাই: _____ বার প্রতিদিন প্রতি সপ্তাহ যখন আমার মনে হয় আমার দরকার

আমি এই সময়ে আমার ওষুধ খাই:



আমি ওষুধ খেতেই থাকি যতক্ষণ না: (জরিখ) _____ বা আমার চিকিৎসার পরিবর্তন হয়

আমি আমার ওষুধগুলি নিরাপদভাবে এইখানে রাখি:

আলমারি ফ্রিজ স্কুল ব্যাগ টিচার বাবা/মা/কেয়ারার



আরও কিছু যা আমার মনে রাখা প্রয়োজন: _____

তোমার ওষুধের ব্যাপারে তোমার যদি কোন প্রশ্ন থাকে তাহলে তুমি একজন ডাক্তার, নার্স, ফার্মাসিস্ট অথবা তোমার মা/বাবা/কেয়ারার কে তা জিজ্ঞেস করতে পারো।